

# Extra Escolars

Curs 2023 - 2024



Presentació →



# Extra Escolars

Curs 2023 - 2024

Com cada any, l'escola organitza un seguit d'activitats extra escolars amb l'afany d'oferir a les famílies i en especial als/les alumnes, la possibilitat d'omplir el seu espai de lleure durant la setmana.

Des de l'escola us animem a que ajudeu als vostres fills i filles a escollir allò que els agrada. Malgrat els pares/mares siguem qui posem el criteri per trobar la justa mesura entre allò que a cada infant li convé i allò que cada infant vol fer, és també important que siguin els/les alumnes qui puguin aportar la seva opinió de forma conjunta amb vosaltres.

Totes les activitats han estat pensades en coherència amb el projecte de centre.

Les activitats començaran la setmana del 2 d'octubre i acabaran el 7 de juny.

---

**Les mensualitats especificades en cada activitat seran sempre les mateixes independentment del nombre de sessions que es realitzin cada mes, ja que l'import està calculat sobre un còmput anual.**

---



# Anglès

Cursos d'anglès per alumnes des de i3 fins a 4t d'ESO.  
Horaris de matí, migdia i tarda amb un mínim de 7 alumnes per grup. **A la graella d'activitats teniu els horaris.**

## Etapa KIDS: Alumnes de 3 a 6 anys.

→ L'alumne assolirà els coneixements bàsics de la llengua en àrees del seu entorn o interès i articularà mots i expressions dins d'un context determinat.

→ Tot el que fem a l'etapa Kids dona la base perquè a partir d'aquí els infants puguin construir el seu coneixement de l'anglès en l'etapa Juniors.

→ L'etapa comprèn els nivells Kids 1, Kids 2 i Kids 3. Es pot assolir en 2 o 3 cursos acadèmics en el format d'octubre a juny.

- **Kids 1: alumnes de I3**

Inscripció i material per tot el curs: **40€**  
Mensualitat (1 hora setmanal): **32€**

- **Kids 2 i Kids 3 : alumnes de I4 i I5**

Inscripció i material per tot el curs: **55€**  
Mensualitat (2 hora setmanal): **57€**



## Etapa JUNIOR: Alumnes de 6 a 12 anys.

→ Donem una gran importància a la lectura tant a classe com a casa. Els aspectes gramaticals es treballen sempre d'un forma implícita sense analitzar estructures.

→ L'etapa Junior és la base perquè a l'etapa TEENS els alumnes puguin treballar l'anglès des d'un punt de vista més formal.

→ L'etapa comprèn els nivells des de Junior 1 a Junior 6. Es pot assolir en 6 cursos acadèmics.

→ Els cursos són de 2 hores setmanals d'octubre a juny.

- **Inscripció i material per tot el curs: 60€**

- **Mensualitat (2 hores setmanals): 62€**



El nostre  
màxim  
objectiu és  
que l'infant es  
diverteixi tot  
aprenent







Posem un especial èmfasi en la pràctica de l'expressió oral i la comprensió de l'anglès

### Etapa TEENS: Alumnes de 12 a 16 anys.

→ L'objectiu és que l'alumne assolixi el nivell previ al curs preparatori del First Certificate in English --FCE-- de la University of Cambridge, un nivell que els permetrà desenvolupar tots els aspectes de la llengua necessaris per a comunicar-se en anglès.

→ L'etapa comprèn els nivells Teens1 i Teens 2 corresponents als nivells A1 fins B2 del Marc Europeu Comú de Referència per a les Llengües.

#### • Nivell PET (Teens 1): dues hores a la setmana.

- Inscripció i material per tot el curs: **70€**
- Mensualitat (2 hores setmanals): **67€**

• **Nivell FCE (Teens 2):** tres hores a la setmana en dos dies diferents (1'5 hores per sessió). Incrementem una hora i partim la sessió en dues per tal de fer un seguiment més continuat.

- Inscripció i material per tot el curs: **70€**
- Mensualitat (3 hores setmanals): **98,5€**

### Anglès CLASSES PARTICULARS:

English coaching (one to one tailor made courses): classes particulars d'anglès per totes les edats fetes a mida de les necessitats de l'alumne. Es treballaran els aspectes que l'alumne necessiti reforçar (producció oral, gramàtica...) S'entregarà un "report" (butlletí) setmanal per tal de veure la progressió de l'alumne.

→ **Horari: a convenir.**

→ **Preu sessió:**

- Juniors: **17€ hora**
- Teens i Adults: **19€ hora**
- Preparació Cambridge: **26€ hora**
- Conversa: **26€ hora**



Classes particulars d'anglès per totes les edats fetes a mida de les necessitats de l'alumne

# Natació



Activitat dirigida a alumnes d'Infantil, 1r i 2n de primària que es realitza a la piscina CEM Sant Andreu al C/ Santa Coloma 25. Els alumnes es desplaçaran en autocar acompanyats per monitors de l'escola. Un cop acabada l'activitat les famílies hauran de recollir els alumnes al CEM Sant Andreu.

L'activitat de piscina no es realitzarà si no hi ha un mínim de 30 alumnes. En cas que no s'arribi a aquest mínim d'alumnes, el cost de l'activitat es veurà afectada.

- Horari: Dimarts de 16.30 a 17.30h
- Mensualitat: **50€**
- Matricula + assegurança: **30€**



Activitat dirigida a alumnes d'Infantil i CI que es realitza a la piscina CEM Sant Andreu







## Sensibilització i iniciació musical

- Activitat grupal d'1 hora setmanal dirigida a l'alumnat des de 3 fins a 2n de Primària. (mínim número d'infants 5, màxim 12). Pla reglat.

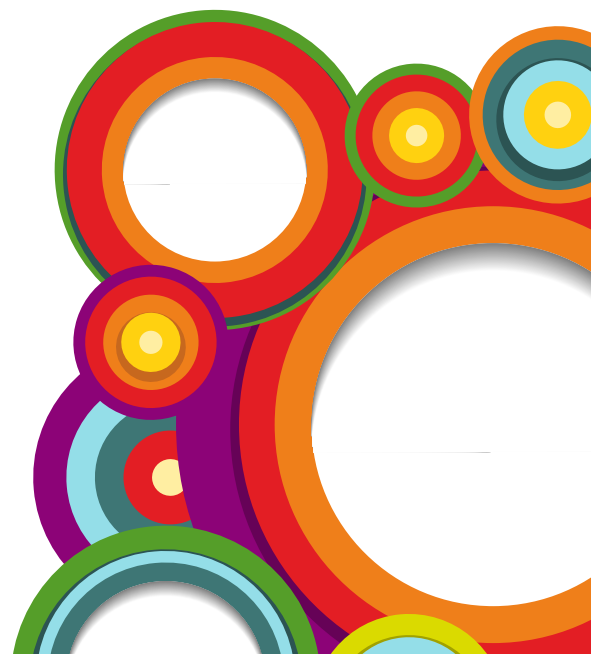
La formació musical en les primeres etapes de la infància incideix en el seu desenvolupament físic, motriu i cognitiu. Aquesta activitat té per objectiu acostar la música als més petits a través del joc motriu, la dansa, la cançó, el moviment lliure i la creativitat fent un treball sensorial i lúdic a partir de varies pedagogies musicals com les que proposen Dalcroze, Willems o Orff.

Les sessions compten amb un nombre reduït d'infants que afavorirà crear un espai d'aprenentatge on se sentin segurs, còmodes i entusiasmats per descobrir el seu entorn des d'una perspectiva musical, a través dels sentits i les emocions que aquests generin.



- Horari: dimarts de 14:00 a 15:00

• Quota mensual: \_\_\_\_\_ 54 €



## Llenguatge musical:

- Activitat grupal d'1 hora setmanal dirigida a l'alumnat des de 3r a 6è de Primària. (mínim número d'infants 5, màxim 12). Pla reglat.

- Formació musical reglada per tots aquells alumnes que vulguin cursar uns estudis de forma continuada. Consta de 4 cursos de nivell elemental i 4 cursos de grau mig. De la mateixa manera, disposem d' un equip de professors per preparar alumnes a proves oficials, formació superior i realitzar proves de pas de grau.

- Horari: dimarts de 13:00 a 14:00

- Quota mensual: \_\_\_\_\_ 54 €



## Sessions individuals d'instrument:

- Es pot iniciar en qualsevol etapa de l'aprenentatge. Al ser classes individualitzades, el professor/a pot guiar les sessions segons el ritme d'aprenentatge, motivació i interès que vagi despertant l'infant. A la vegada, també permet fer un repertori personalitzat segons les preferències.

- Activitat de mitja hora setmanal, instrument a escollir segons interessos. Pla reglat.

- Quota mensual: \_\_\_\_\_ 69 €







## Instrument per parelles:

- En els cursos d'iniciació i sensibilització es pot començar a introduir l'aprenentatge de l'instrument. Es fa per parelles per poder fer un seguiment individualitzat i alhora puguin ser sessions amenes i d'aprenentatge cooperatiu. Tenen molt de pes els aspectes posturals i de descobriment de la projecció sonora de cada instrument, així com el treball per l'escolta del company/a i poder conjuntament elaborar patrons rítmics, melòdics i peces variades.

- **Activitat de mitja hora setmanal. Pensat per a alumnes d'iniciació. Pla reglat.**

• Quota mensual: \_\_\_\_\_ 55 €

## Grup instrumental

(Recomanat a partir de 8 anys)

- En grups reduïts, d'entre 3 i 5 alumnes a partir de 3r de primària, es du a terme l'aprenentatge de l'instrument de forma conjunta. Amb el mateix instrument, els i les alumnes aprenen la tècnica pròpia i el desenvolupament de melodies per més endavant poder interpretar fragments i cançons. Pla alternatiu amb enfocament lúdic.

**Instruments:** ukelele, guitarra i oberts a altres possibilitats si hi ha interès.

- **Activitat de mitja hora setmanal. Mínim 3 alumnes, màxim 5.**

• Quota mensual: \_\_\_\_\_ 55 €





## Dansa

» En totes les activitats, mínim 8 alumnes.

### → Nens en moviment

- Dilluns: i3 a i5
- Horari: 17:15 - 18:15 hrs
- Preu 48€

En aquesta classe s'incorporen exercicis lúdics i dinàmics que desenvolupen l'esquema corporal (la coordinació, equilibri i espai). A través del moviment busquem que l'alumne explori i desenvolupi la seva expressivitat corporal.

Expressar  
els sentiments i  
emocions.  
Entrenar les  
capacitats teatrals,  
la psicomotricitat i  
la coordinació.



### → Dansa expressiva

- Dimecres: 1r i 2n Primària
- Horari: 17:15 - 18:15 hrs
- Preu: 48€

Utilitzant l'expressivitat del cos com a únic mitjà de comunicació, ens endinsem en la dansa desenvolupant l'esquema corporal de l'alumne, la seva coordinació, equilibri, a més d'agilitat i musicalitat.

### → Dansa Contemporànea

- Dimarts i dijous: 3r a 6è Primària
- Horari: 17:15 - 18:15 hrs
- Preu: 67€

Realitzem exercicis fonamentals de la tècnica de dansa contemporània per a crear una base sòlida amb la qual després l'alumne pot connectar amb el seu cos i la seva mobilitat amb major facilitat, utilitzant varietat de dinàmiques, ritmes musicals i explorant sobre totes les possibilitats del cos en l'espai.

### → New Contempo

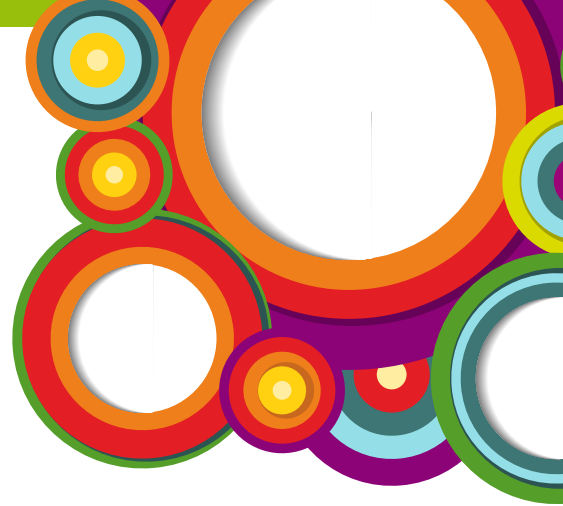
- Dimarts i dijous ESO (es realitzarà a l'escola 360º)
- Horari: 17:15 - 18:15 hrs
- Preu: 67€

En aquesta classe ens impulsa la música moderna actual, per a realitzar combinacions i frases de moviments amb varietat de qualitats i matisos.

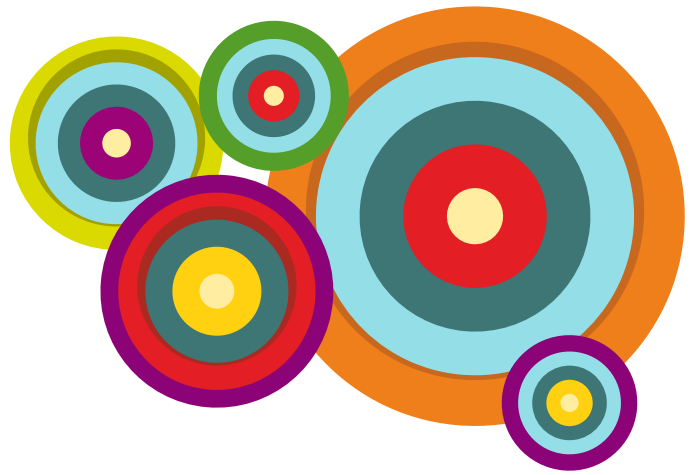
### → Dansar-te

- Divendres 1r a 6è primària
- Horari: 17:15 - 18:15 hrs
- Preu: 48€

En aquesta classe ens recolzem en diferents disciplines artístiques per a connectar amb el nostre cos creatiu, incorporem exercicis rítmics, musicals, teatrals, de circuit lúdic i d'arts plàstiques, sempre en connexió amb la dansa i el moviment.







## loga

Activitat d'una sessió setmanal d'1 hora amb grups d'entre 5 i 15 alumnes.

### Objectius:

- Fer exercici.
  - Conèixer el propi cos.
  - Canalitzar les emocions.
  - Adquirir eines per relaxar-se i concentrar-se.
- **Grup 1:** Alumnat de i3 a i5 dijous de 17:00 a 18:00
- **Grup 2:** Alumnat de primària dilluns de 17:00 a 18:00

• Mensualitat: \_\_\_\_\_ 38 €

Conèixer  
el propi cos.  
Canalitzar les  
emocions.  
Adquirir eines per  
relaxar-se i  
concentrar-se.





Les  
activitats  
s'organitzaran  
a partir de  
jocs

## Escola de bàsquet

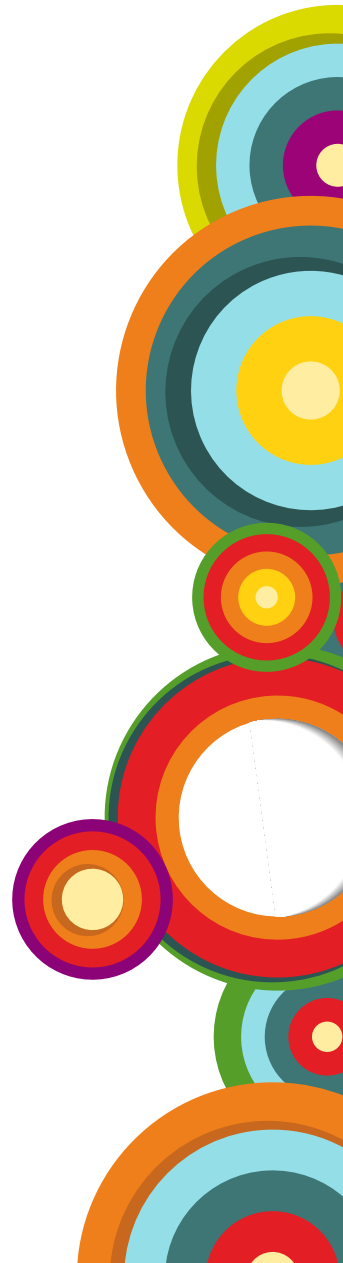
→ 1r i 2n de Primària

En aquesta activitat es fa un treball d'iniciació al bàsquet, aprenent les destreses bàsiques de l'esport de la cistella. També es comença a fer conèixer als nens i nenes les normes bàsiques del bàsquet. Les activitats s'organitzen en forma de jugades i van encaminades a assolir una millora tècnica. Un cop acabat el període d'escola, els nens i nenes ja comencen a competir formant-se els equips que jugaran a la lliga del consell escolar.

→ Segons el nombre d'alumnes apuntats hi ha l'opció de fer dos grups organitzats per edats.

**Cal un mínim de 8 alumnes per poder formar un grup.**

- Horari: dimarts i dijous de 17.00 a 18.30h
- Mensualitat: 44€





## Bàsquet Competició

Tornem a competir amb alumnes de Primària. L'activitat està oberta a tots els alumnes de tercer i quart de Primària. L'equip jugarà en la categoria benjamí. Els equips són mixtes i competeixen a la lliga del consell escolar.

En competició a part de seguir millorant aspectes tècnics també es comença a treballar els valors del joc en equip, respectar als contraris i arbitres, acceptar la derrota i la victòria.


**Cal un mínim de 10 alumnes per poder formar un equip.**

- Entrenaments: dilluns i dimecres de 17:00 a 18:30
- Partit: Divendres tarda (i esporadicamet algún dissabte al matí)

- Equipació: **32€**
- Mensualitat: **51€**







Treballarem la tècnica individual, les jugades en equip i la simulació de partits i competicions.

## Iniciació esportiva

Activitat de 2 sessions setmanals d'1 hora amb grups d'entre 5 i 15 alumnes adreçat a infants des de 3 fins a 2n de primària. L'objectiu és fer un tast de diferents esports i aprendre junts les regles bàsiques de cada esport i curiositats i característiques que amaguen alguns d'ells.


Treballarem la tècnica individual, les jugades en equip i la simulació de partits i competicions. L'objectiu és que aprenguin jugant, que desenvolupin la seva part cooperativa/competitiva, que potenciïn les seves habilitats motrius relacionades amb cada esport i que descobreixin esports diferents que no s'havien plantejat.

- Horari: dimarts i dijous de 17:00 a 18:15
- Mensualitat: **56€**

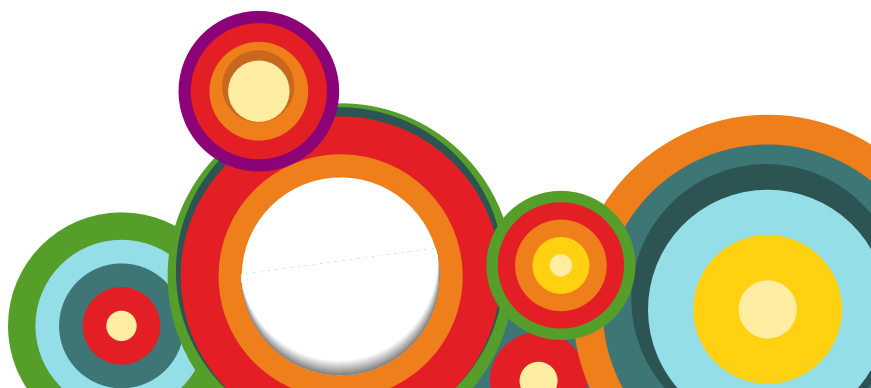
## Entrenaments en grup per mares i pares

De la mà del mestre d'educació física de l'escola, oferim entrenaments de condicionament físic en grup. Amb material divers que proporcionarem combinarem exercicis de musculació i tonificació amb treball cardiovascular. S'adaptaran els exercicis i els entrenaments a les necessitats i objectius de cadascú.

- Horari: dilluns i dimecres de 19:00 a 20:00
- Mensualitat: **45€**
- Grup mínim: 7 persones



Combinarem exercicis de musculació i tonificació amb treball cardiovascular.



# Sobre rodes

Activitat d'una sessió setmanal d'1 hora amb grups d'entre 7 i 15 alumnes.

L'objectiu d'aquesta activitat es aprendre a desplaçar-se sobre patins amb el treball de l'equilibri i l'expressió corporal. Respectant el ritme de cada alumne/a s'aprofundirà en les figures bàsiques del patinatge artístic i les piruetes.

## Grup 1: de 1<sup>a</sup> a 2<sup>n</sup> de primària

- Horari: dijous de 17:00 a 18:15
- Mensualitat: **38€**

## Grup 2: de 3<sup>r</sup> a 6<sup>è</sup> de primària

- Horari: divendres de 17:00 a 18:15
- Mensualitat: **38€**

Aprendre a desplaçar-se sobre patins amb el treball de l'equilibri i l'expressió corporal.



## Inscripcions

Les inscripcions per qualsevol de les activitats **es poden fer a partir del divendres 2 de juny i fins al divendres 14 de juliol a través d'aquest link de la web de l'escola: <https://www.escolaramonlull.com/extra-escolars>** (apartat inscripcions del menú extra-escolars). Les inscripcions es faran per rigorós ordre de matrícula i no s'acceptarà cap inscripció fora d'aquest termini per tal de poder gestionar totes les activitats amb temps suficient: contractació de professorat, material necessari, reserva de serveis externs, docents, etc.

## Horaris de les activitats

Horaris susceptibles de canvis en funció dels alumnes inscrits.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>13:00 - 14:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kids 2: Anglès i4 /i5</li> <li>• Junior 3: Anglès 3r</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Junior 4: Anglès 4t</li> <li>• Llenguatge musical</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kids 2: Anglès i4 /i5</li> <li>• Junior 3: Anglès 3r</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kids 1: Anglès i3</li> <li>• Junior 4: Anglès 4t</li> </ul>
<b>14:00 - 15:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Junior 1: Anglès 1r</li> <li>• Junior 2: Anglès 2n</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Junior 5: Anglès 5è</li> <li>• Sensibilització musical</li> </ul>	• Junior 6: Anglès 6è	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Junior 1: Anglès 1r</li> <li>• Junior 2: Anglès 2n</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Junior 5: Anglès 5è</li> <li>• Junior 6: Anglès 6è</li> </ul>
<b>17:00 - 18:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nens en moviment</li> <li>• Ioga Primària</li> <li>• Bàsquet competició (1r, 2n i 3r)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ball Primària</li> <li>• New Contempo</li> <li>• Piscina (i3, i4, i5, 1r i 2n)</li> <li>• Escola de Bàsquet</li> <li>• Iniciació esportiva</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dansa expressiva</li> <li>• Bàsquet competició</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dansa Contemporànea</li> <li>• New Contempo</li> <li>• Ioga Primària</li> <li>• Escola de Bàsquet</li> <li>• Iniciació esportiva</li> <li>• Sobre rodes: Grup 1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dansar-te</li> <li>• Sobre rodes: Grup 2</li> </ul>
<b>19:00 - 20:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entrenaments en grup per mares i pares</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entrenaments en grup per mares i pares</li> </ul>		

### Grups d'anglès ESO:

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>15:00 - 16:30</b>			Teens 2: FCE		Teens 2: FCE
<b>17:15 - 18:15</b>		Teens 1: PET		Teens 1: PET	

Els alumnes de secundària s'agruparan per nivell, no per curs acadèmic.





# Extra Escolars

Curs 2023 - 2024